

同窓生の皆様へ

ラファエラマリア会 イベントのお知らせ

ラファエラマリア会では同窓生の皆様へ何か提供できないかと考えておりました。
この度、昨年在校生の講演でも大変好評だった47期の松橋奈央子さんのお話し会を開催いたします

子どもたちが興味を持った、食に対する知識を保護者の皆様も聴いてみませんか？
皆様、お誘いあわせの上懐かしい母校へぜひいらしてください
美味しいコーヒーとお紅茶をいれてお待ちしております

【日時】 **2024年2月17日（土）**
13時～15時
清泉女学院 ラマリヨ館
入場無料

【講演内容】 **「知れば簡単！今日からすぐできる心と体を変えるご飯」**

日々こんな事で困っていませんか？

小さなお子さんの落ち着きのなさ、痲癢や思春期のイライラややる気のなさ、
朝起きられない、生理痛のおもさ、便秘、仰うつ、更年期障害や、認知症

日々食べるもの、使うものはこれらすべての症状にかかわります。

何がどう影響するのか？知っていれば、まずは今の食事を大きく変えなくても
簡単にすぐできる事があります。お話し会ではそれをお伝えしようと思います。

【登壇者】

☆47期 松橋 奈央子☆

養成校を経て18年間作業療法士としてリハビリテーション専門病院、

高度救命救急医療、在宅医療の世界に身を置く

自分自身がアトピー性皮膚炎、子供が最重度のアトピー、化学物質過敏症となり
そこから学んで回復した経験をもつ。

現在は開業の傍ら、食事の影響と工夫についても単独開催やミネラル研究者や
小児科医との開催も行う。

- ・食額ミネラルアドバイザー
- ・日本ミキマイスター協会認定ミキマイスター研修生

【申込方法】 申込締切 2月10日（土）

以下の内容を入力の上メールをお送りくださいませ。

- ①同窓生の方はご自分の期
- ②保護者の方はお嬢様の期
- ③お名前
- ④出席同伴者がいらっしゃればその方のお名前

rafaela.event@gmail.com

ラファエラマリア会